取扱説明書

コンパストレーニングマシーン

ヒップ AB/ADD

compass®

COP-2202Z

- このたびは、お買い上げいただき、まことにありがとうございます。
  正しく安全にお使いいただくため、ご使用前にこの「取扱説明書」をよくお読みください。
- 「取扱説明書」は
  - 1 部を現場用として、常に参照できる状態を保ってください。
  - 1 部を保存用として、大切に保管してください。

SAKAImed

03-125④N8

もくじ

✲安全上のご注意……3
✲ご使用になる前に……6
環境について……6
✲各部の名称……7
構成……7
✲操作方法……8
アーム角度の調節について……8
背もたれ角度の調節について……9
ランバーパッドについて……10
腿固定ベルトと内パッドについて……11
補助パッドについて……12
運動範囲の設定について……13
ウエイトの設定について……14
ラバーウエイトについて……15
杖ホルダーについて……16
✲基本的な運動方法……17
ヒップアブダクション動作について……17
ヒップアブダクションの基本的な姿勢の設定……17
ヒップアブダクションの基本的な動作……18
ヒップアダクション動作について……19
ヒップアダクションの基本的な姿勢の設定……19
ヒップアダクションの基本的な動作……20
✲お手入れの仕方……21
✲機器の保守・点検について……21
✲保証とアフターサービス……22
✲仕 様……23

用途

本製品はヒップ(股関節)のアブダクション(外転)、アダクション(内転)の 2 種類の異なったトレーニングを１台で行うことができるダブルファンクションの機器で、中殿筋、長内転筋のトレーニングを行うためのものです。

特長

- 使用者の体格や運動レベルに応じてアーム角度、背もたれ角度、ウエイト質量等を調節できます。
- 腿の外パッドは固定式、内パッドはベルト式で大腿部をしっかり固定できます。
- 座面は大型で高齢者の乗り降りに適した高さになっていて、内側のベルトが取り外せるので、容易にトランスファーできます。

*compass®は、ドイツ Proxomed Medizintechnik GmbH の登録商標です。

※安全上のご注意

本製品を安全に正しくご使用していただくために、各注意事項をよくお読みのうえ、必ずお守りください。

注意事項を次のように区分しています。

⚠危険 ・・・ 取り扱いを誤ると、
死亡または重傷を負うことに至るもの

⚠警告 ・・・ 取り扱いを誤ると、
死亡または重傷を負う可能性が想定されるもの

⚠注意 ・・・ 取り扱いを誤ると、
傷害または物的損害の発生が想定されるもの

絵表示の意味

禁　止：してはいけない「禁止」内容のものです。

強　制：必ず実行していただく「指示」内容のものです。

参　照：取扱説明書参照。

設置

⚠警告

本製品は必ず水平な場所に設置する

不安定な場所では本体の転倒等の恐れがあります。

使用上の注意

⚠注意

本体に寄りかかったり、ぶら下がらない

本体が転倒する恐れがあります。

座面の上に立たない

転倒や落下の恐れがあります。

運動前及び運動中

⚠ 警告

運動中は絶対にウエイトスタックピンを操作しない

運動中にピンが外れると、ウエイトが落下し思わぬけがをする恐れがあります。

運動中は可動部に手足を近づけない

可動部に挟まれて思わぬけがをする恐れがあります。

運動を行う際は、周囲に障害物がないことを確認してから行う

他の人が機器に接近した場合は、安全を確認してから使用してください。運動中のアーム等が周囲の人や障害物に接触すると、けがをしたり機器が破損する恐れがあります。

⚠ 注意

過負荷となるような無理な運動は絶対に行わない

運動の効果が無いだけでなく、けがの原因となります。

運動中やウエイトが持ち上がっているときは、絶対にプランジャーを操作しない

その状態でアームの固定が解除されると、アームが急に動いてウエイトが落下し、思わぬけがや機器破損の恐れがあります。

床に障害物がないことを十分に確認

床に障害物等が転がっていないことを十分に確認してから機器へのトランスファーを行ってください。

運動は安全な靴や運動向きの服装で行う

服装の一部が可動部に巻き込まれると危険です。

運動中は脚受けマットから脚を放さない

ウエイトの急な落下やアームの思わぬ動きにより、けがをする恐れがあります。

無理な姿勢での運動は行わない

運動の効果が無いだけでなく、けがの原因となります。

ウエイトはゆっくりと下ろす

下のウエイトに勢い良く当てるような運動をすると、機器の破損の恐れだけでなく、けがの原因となります。

運動の前に各調節部の固定が確実であることを確認

不完全なままで運動すると、調節部が急に動いて、思わぬけがをする恐れがあります。

運動はゆっくりと行う

早く動かすと関節可動域を超え、けがをする恐れがあります。

各部の調節・設定

⚠ 警告

ウエイトスタックピンを操作するときは、必ずウエイトが一番下にあることを確認

ウエイトが持ち上がった状態でピンを操作するとウエイトが落下し、思わぬけがをする恐れがあります。

ウエイト質量を調節するたびに、必ずウエイトスタックピンがマグネットで固定されていることを確認

運動中にピンが抜けると、ウエイトが落下したり急激に抵抗が変化し、思わぬけがをする恐れがあります。

⚠ 注意

背もたれ角度調節の際は、ガススプリングに手を掛けない

背もたれとガススプリングの間に手が挟まれ、けがをする恐れがあります。

エンドストッパーにウエイトを強くぶつけたり、ウエイトが接触した状態からさらに強い力をかけない

エンドストッパーが動いて、思わぬけがをしたり、機器が破損する恐れがあります。エンドストッパーはあくまで運動範囲を設定するためのもので、完全なストッパーではありません。

アーム及びパッド類に力がかかった状態のまま、アーム角度を調節しない

アームが急に回転し、身体にぶつかる恐れがあります。

腿固定ベルトは締め付け過ぎないように注意

ラバーウエイトピンをウエイトスタックピンとして使用しない

ラバーウエイトピンではウエイトを十分に固定できないため、ウエイトが落下し、思わぬけがをする恐れがあります。

アーム角度を調節する前に、周囲に人や障害物がないことを確認

片側のアームを回転させると、もう一方のアームも一緒に動くので注意してください。

アーム角度調節の際は、挟み込みに注意

アーム同士や本体との間に手や脚を挟むと、思わぬけがをする恐れがあります。

アームの角度調節後は、固定が確実であることを確認

レバーのピンが穴にきちんと入っていないなど、固定が不完全で運動を行うと、アームが急に回転し、思わぬけがをする恐れがあります。

腿固定ベルトは広げた状態で使用

ベルトがねじれていたり、折れ曲がった状態では十分な固定ができなくなります。

腿固定ベルトはしっかりと固定

運動中に外れてしまうと、思わぬけがをする恐れがあります。

エンドストッパーはしっかり固定する
不完全な場合、アームの動きが止まらず、思わぬけがをする恐れがあります。

エンドストッパーの位置を調節後、運動時にノブに他の部品がぶつからないことを十分に確認
機器の使用前に確認する

ラバーウエイトピンは、一番上のウエイトにしっかりと取り付ける。またピンのストッパーが効いていることを確認する
取り付けが不完全であったり、ストッパーが効いていない状態で使用すると、運動中ラバーウエイトピン及びラバーウエイトが落下し、思わぬけがをする恐れがあります。

背もたれの調節は、必ず背もたれを支えながら行う
支えずに背もたれ角度調節レバーを操作すると、背もたれがガススプリングの力によって急激に起き上がり、思わぬけがをする恐れがあります。

スプリングカラーは必ず使用し、ラバーウエイトにしっかりと押し付け、確実に取り付ける
未使用もしくは取り付けが不完全な状態で使用すると、運動中にラバーウエイトが落下し、思わぬけがをする恐れがあります。

背もたれの角度調節後は、固定が確実であることを確認
固定が不完全で運動を行うと、背もたれが急に変化し、けがをする恐れがあります。

ラバーウエイトピンには、付属のラバーウエイト以外は取り付けない
適切なサイズでないと、ラバーウエイトが落下し、思わぬけがをする恐れがあります。

※ご使用になる前に

ご使用前に本製品について P.21 の**始業点検項目**にもとづき、始業点検を実施してください。またこれ以外でも部品が破損しているなど、日頃お使いになられていたときとは違う異常を感じましたら、本製品を使用せずに、最寄りの営業所にご連絡ください。

破損、異常を感じたままのご使用は、危険ですから絶対におやめください。

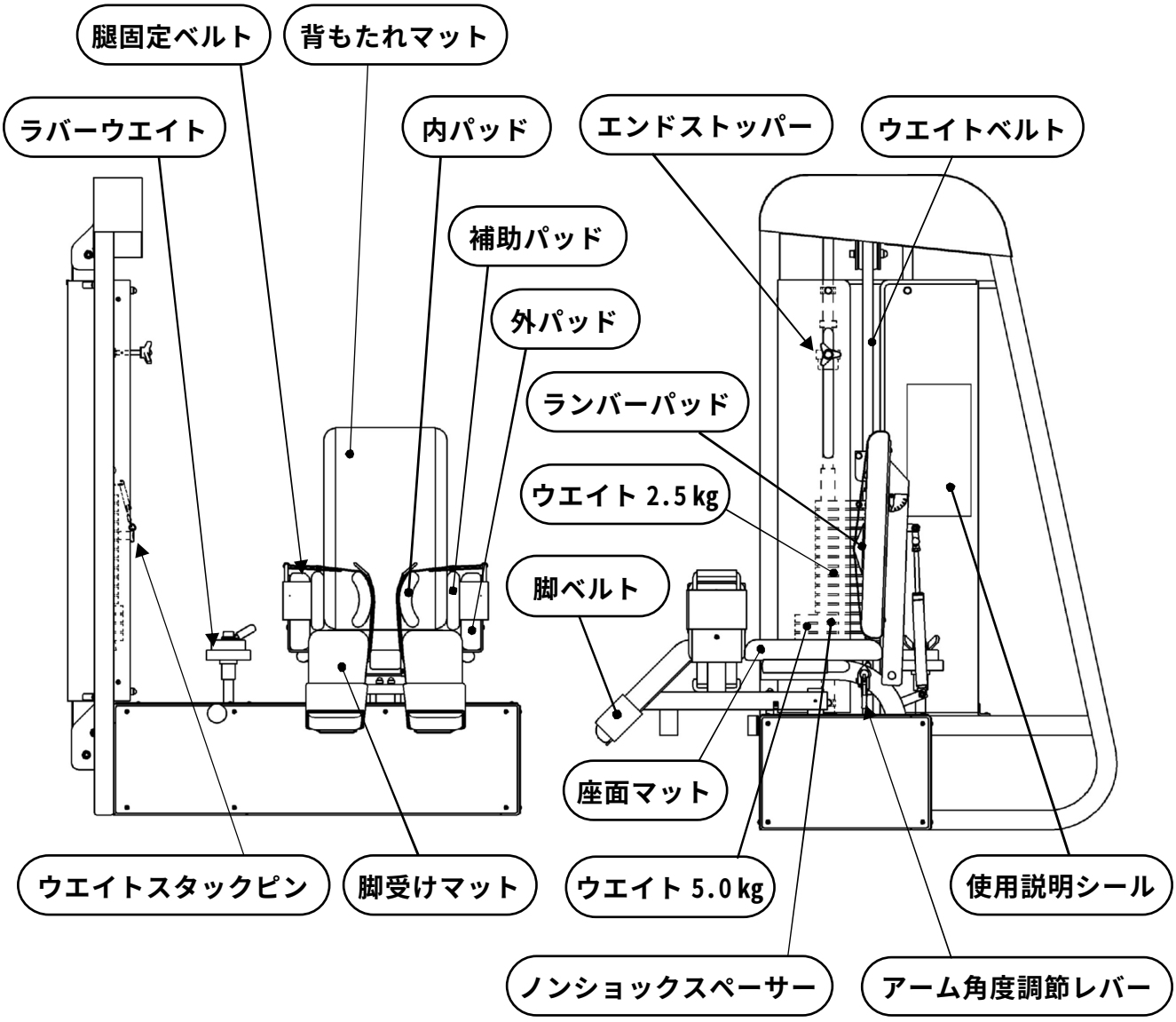
環境について

下記のような場所での使用及び保管は避けてください。

- 室外及び直射日光のあたるところ。
- 水平でない床面や段差の有る不安定なところ。
- 周囲温度が 10℃～35℃の範囲を超えるところ。
- 湿気、ほこりの多いところ。
- 振動、衝撃の多いところ。

※各部の名称

ヒップＡＢ／ＡＤＤ　ＣＯＰ－２２０２Ｚ



構成

ヒップＡＢ／ＡＤＤ（レザー色：ロイヤルブルー）・・・・COP-2202Z

オプションカラー（レザー色：ブラック）　・・・・COP-2202ZB
（レザー色：レッド）　・・・・COP-2202ZR
（レザー色：ライトグリーン）　・・・・COP-2202ZG

※操作方法

アーム角度の調節について

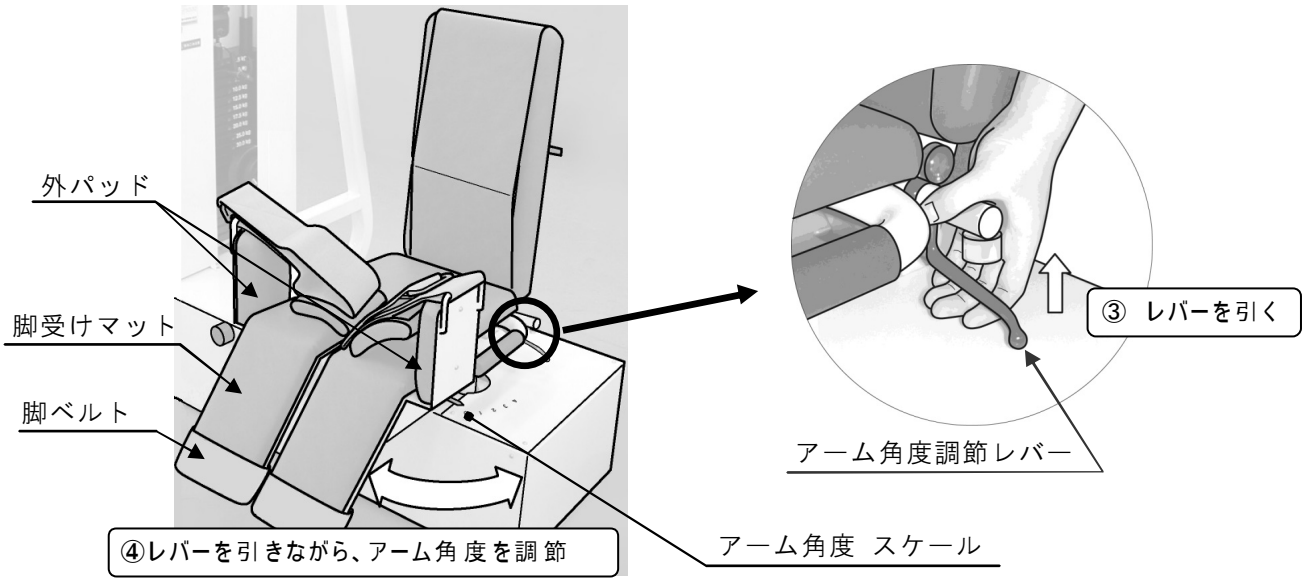
アーム角度(脚受け角度)は、片側で内転方向に5°から外転方向に5段階に調節でき、左脚用のアームの脇にあるスケールで確認できます。

① ウエイトが持ち上がっていないこと、アーム及び内・外パッド、腿固定ベルト等に力が掛かっていないことを確認します。
② 左脚用（ウエイトと反対側）の外パッドを持ちます。
③ 座面の左下（ウエイトと反対側）にあるアーム角度調節レバーを引いて、アームの固定を解除します。
④ レバーを引きながら、アーム角度を調節します。片側を動かせば、もう一方のアームも一緒に動きます。

ご注意

アームを閉じる際、脚受けマットの内側を持っていると、もう一方のアームとの間に手を挟まれる恐れがあるので十分に注意してください。

⑤ 固定したい角度付近でレバーを戻し、アームを固定します。
⑥ アームを動かしてピンが入っていることを確認します。



注意
- **運動中やウエイトが持ち上がっているときは、絶対にプランジャーを操作しない**
- **アーム角度の調節をするときは、**
  - **○アーム及びパッドに力が掛かった状態のまま調節しない**
  - **○アームや本体の間に手や足を挟まないように注意**
- **調節後は、プランジャーのピンが穴にきちんと入っていること、アームが確実に固定されていることを確認**
- **アームを回転させる前に周囲に人や障害物が無いか確認**

背もたれ角度の調節について

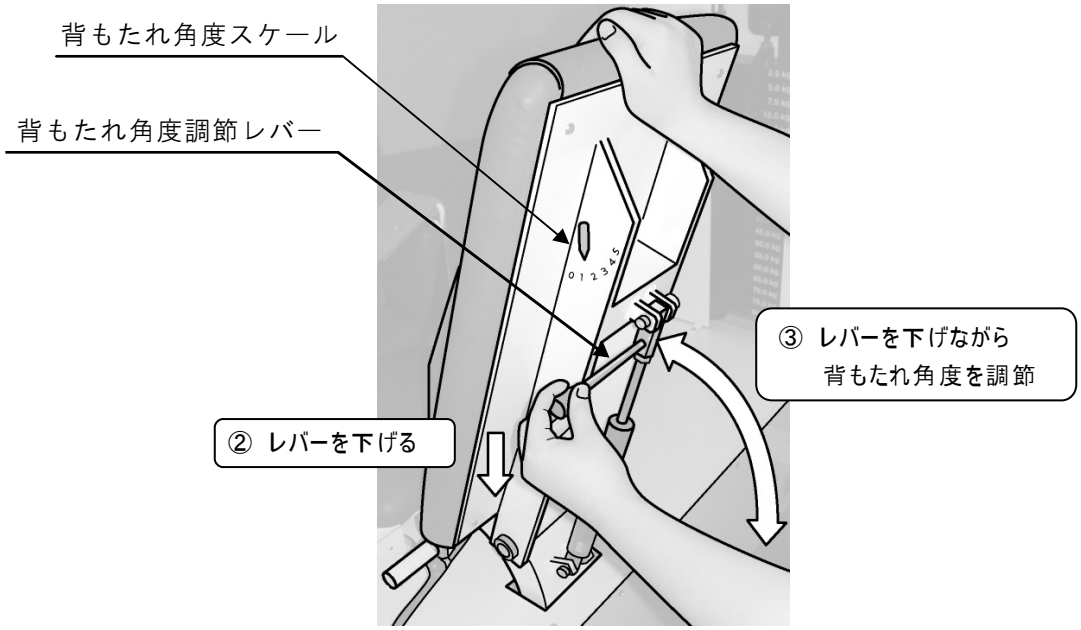
背もたれ角度は 70° の範囲で無段階に調節でき、背もたれ裏面のスケールで確認できます。背もたれの起き上がりはガススプリングにより補助されています。

① 背もたれの先端を持ちます。
② 背もたれの後ろにある背もたれ角度調節レバーを下げて、背もたれの固定を解除します。

ご注意

このときガススプリングによって、背もたれが起き上がる方向に強い力が掛かるようになっていますので十分に注意してください。

③ レバーを下げながら、背もたれ角度を調節します。
④ 固定したい角度でレバーを放せば、背もたれが固定されます。
⑤ 背もたれを動かして固定されていることを確認します。



⚠注意
- **背もたれ角度の調節をするときは、**
  - **○ 必ず背もたれを支えながら調節**
  - **○ ガススプリングに手を掛けない**
- **背もたれ角度調節レバーには必要以上の力を掛けない**
- **調節後は、背もたれが確実に固定されていることを確認**

参考

背もたれ角度調節レバーは、下だけでなく、上に上げても背もたれ角度の調節が可能です。

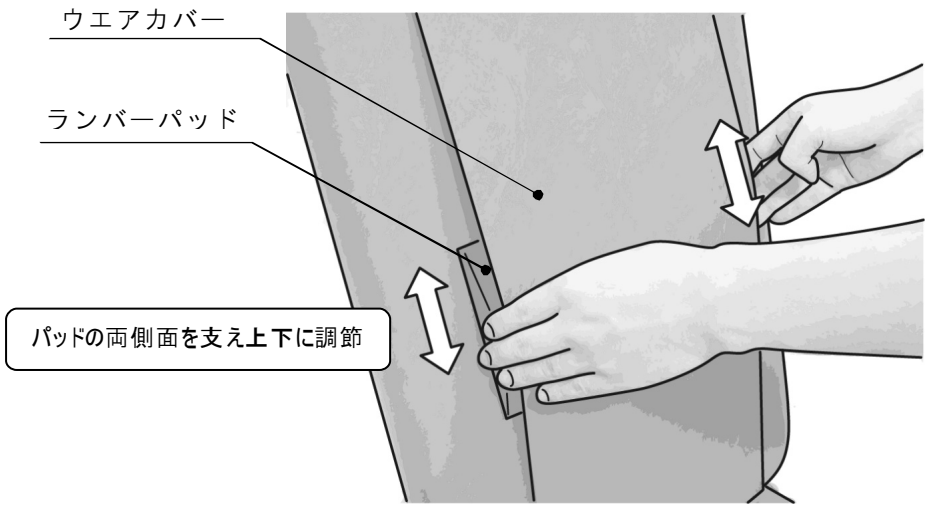
ランバーパッドについて

背もたれマットとウエアカバーの間にはランバーパッドが装備されています。ランバーパッドを使用することにより、体幹の安定性を向上させることができます。また使用しないときは取り外すことも可能です。

位置調節

① ウエアカバーの両側から手を入れて、ランバーパッドの両側面を支えます。

② 上下に動かして調節します。



取り付け・取り外し

① 片手をウエアカバーの中に入れます。

② ランバーパッドの厚みより少し大きめのスペースを作ります。

③ ランバーパッドの中央の厚い部分を持って差し込み または 引き抜きます。

⚠注意　ランバーパッドの取り付け・取り外しするときは、

・必ず中央の厚い部分を持つ

端の薄い部分を持って出し入れすると、パッドが破損する恐れがあります。

・ウエアカバーに注意

ウエアカバー内側の折り返し部分をまくり上げたまま使用すると、運動中の不快感やウエアカバーの耐久性を損なう原因となります。

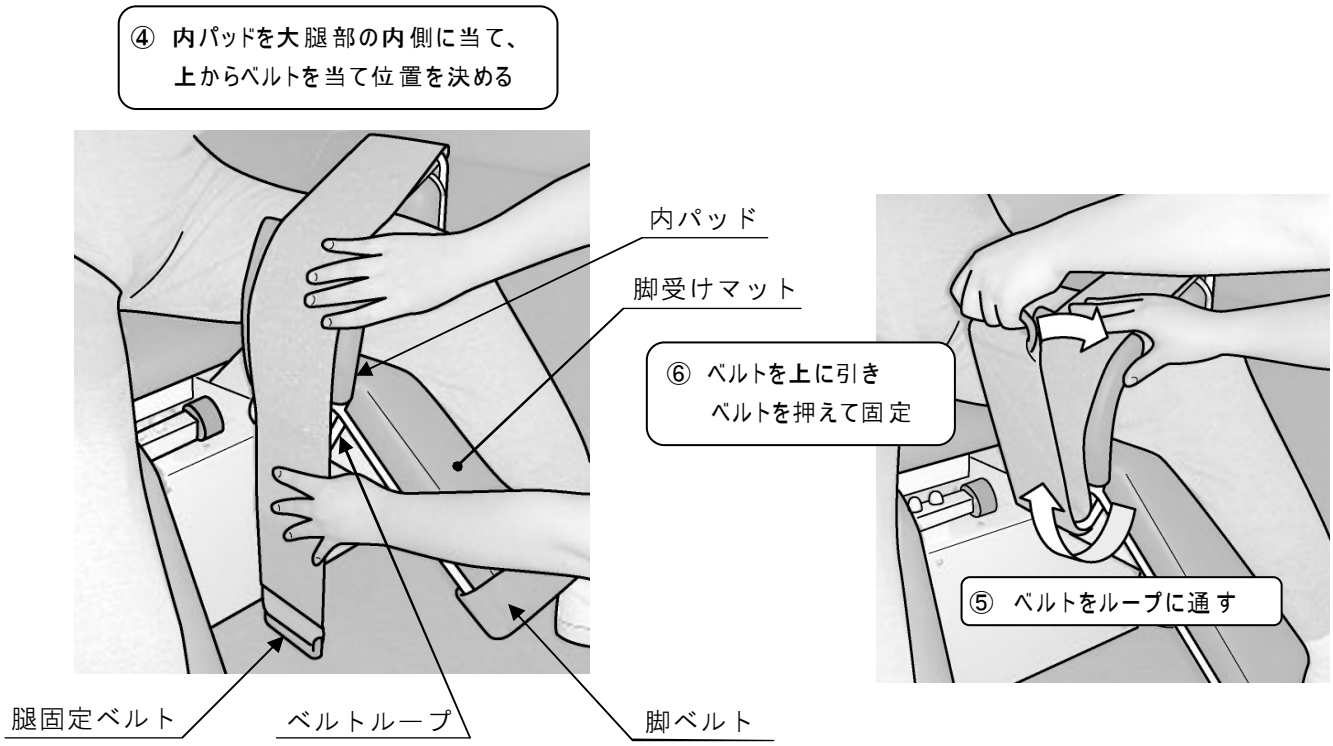
参考

取り外したランバーパッドは紛失しないように注意してください。

腿固定ベルトと内パッドについて

運動時、特にヒップアダクション（内転）動作時は、腿固定ベルトと内パッドで大腿部を固定します。内パッドは大腿部固定ベルトに簡単に取り付け・取り外しできます。

① アーム角度を調節して、脚受けマットを開いておきます。
② 腿固定ベルトを開いて、内側のベルトループから引き抜き、外パッド側にたらします。内パッドは外しておきます。
③ 座面マットに座り、大腿部を脚受けマットの上に乗せます。
④ 内パッドを大腿部の内側に当て、その上からベルトを当てて、内パッドの位置を決めます。
⑤ ベルトを大腿部に当てながら、内側のベルトループに上から下へ通します。
⑥ ベルトを上に引いて、大腿部を軽く締めます。このとき内パッドが大腿部にしっかりと当たるようにします。
⑦ ベルトをしっかりと押し付けて固定します。
⑧ 脚ベルトをマットから脚が落ちない程度に緩めに固定します。
⑨ 脚を動かしてみて、大腿部が固定されていることを確認します。



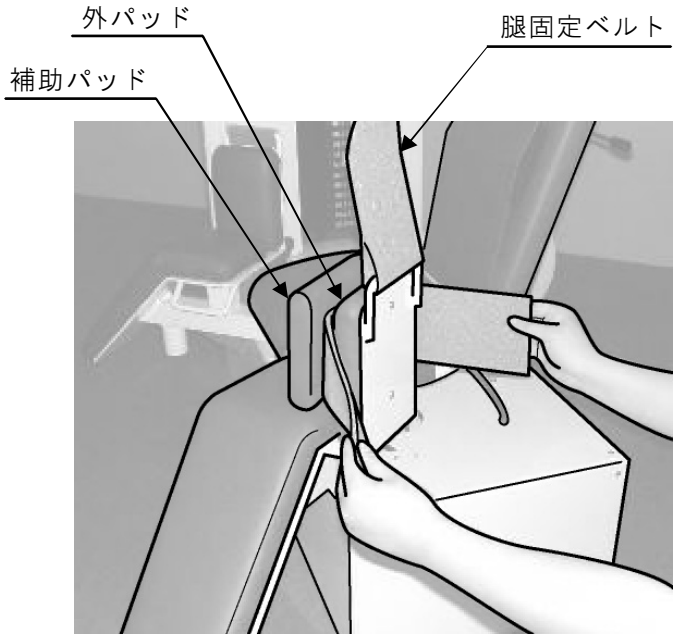
⚠注意　・腿固定ベルトはしっかりと止める
・ベルトで大腿部を強く締め付け過ぎないように注意
・ベルトは、きちんと広げた状態で使用する

補助パッドについて

本製品には補助パッドを付属しています。運動時、特にヒップアブダクション(外転)動作時に、大腿部が細い方や股関節の可動域が狭い方が、外パッドに力を掛け難い場合等に使用します。

ベルト付きで、外パッドに簡単に取り付け・取り外しできます。

① 腿固定ベルトを開いて、内側のベルトループから引き抜き、外パッド側にたらします。
② 補助パッドのベルト側を横にして外パッドに当てます。
③ 外パッドとフレームにベルトを巻きつけて止めます。
④ P.11 **腿固定ベルトと内パッドについて** の③～⑧と同様にして、大腿部を固定します。



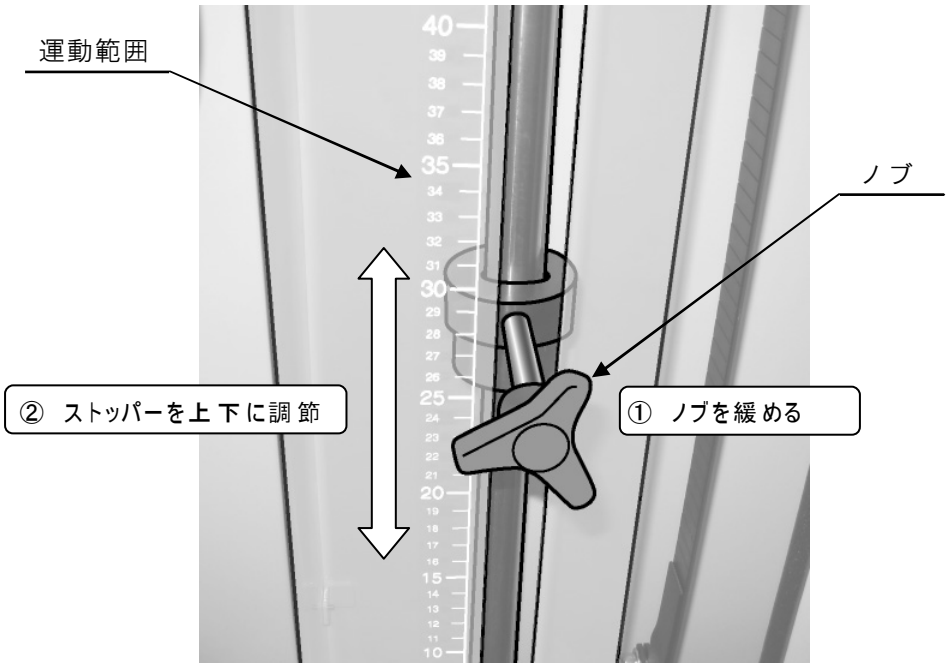
運動範囲の設定について

エンドストッパーの位置を調節することにより、運動範囲（アームの可動範囲）を設定できます。

エンドストッパーの調節方法

運動範囲はエンドストッパーのバーが差し示したスケールで確認できます。

① ノブを反時計回りに回して、エンドストッパーの締め付けを緩めます。
② ストッパーを上下に動かして位置を調節します。
③ ノブを時計回りに回して締め付け、ストッパーを固定します。
④ 運動したときにノブがぶつからないことを確認します。



⚠注意 ・エンドストッパーはしっかりと固定する
・エンドストッパーにウエイトを強くぶつけたり、ウエイトが接触した状態からさらに強い力をかけない
・ノブは緩めすぎない
・調節後は、運動した時にノブがぶつからないことを十分に確認

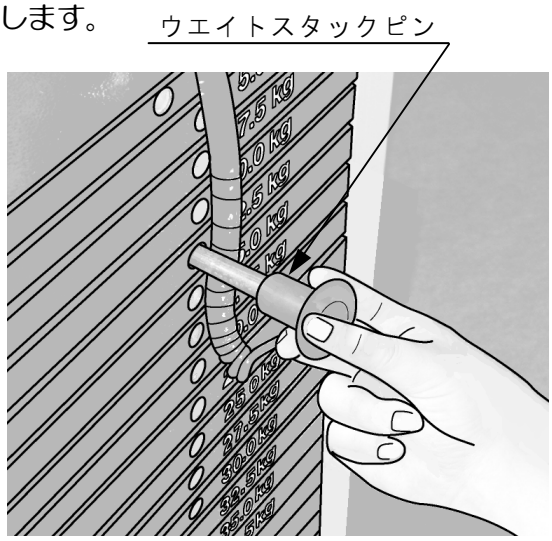
参考

機器を使用しないときは、エンドストッパーを最下部まで下げて固定しておくと、アームの動きを抑えることができます。

ウエイトの設定について

本製品では使用者の運動レベルに応じて 16 段階のウエイト質量に設定できます。
2.5 kg～30kg（2.5kg 刻み，12 段階）
35 kg～50kg（5.0kg 刻み，4 段階）

① ウエイトが全て一番下に下りていることを確認します。
② マグネットで固定されているピンをウエイトから抜き取ります。
③ 設定したいウエイトの中央の穴にピンを差し込みます。
④ ピンを完全に根元まで差し込んで、マグネットで固定します。
⑤ ピンを少し動かして、抜けないことを確認します。
⑥ アームを少し動かして、ウエイトが確実に持ち上がることを確認します。



⚠ 警告
・ウエイトスタックピンを操作するときは、必ずウエイトが一番下にあることを確認
・ウエイト質量を調節するたびに、必ずピンがマグネットで固定されていることを確認
・運動中は絶対にウエイトスタックピンを操作しない

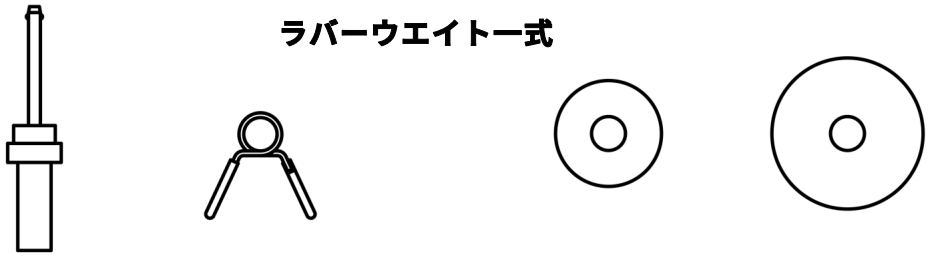
参考

機器の使用終了後、ウエイトスタックピンを最下部のウエイトに差し込んでおくと、アームの動きを抑えることができます。

ラバーウエイトについて

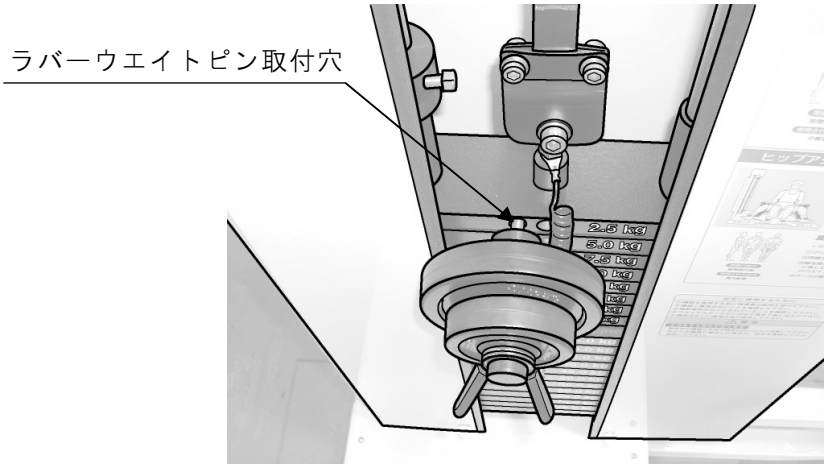
ラバーウエイト 0.5kg と 1.0kg を組み合わせることにより、ウエイト質量をより細かく 0.5kg，1.0kg，1.5kg，2.0kg の 4 段階に設定できます。

ラバーウエイト一式



ラバーウエイトピン　スプリングカラー　ラバーウエイト 0.5kg × 1 枚　ラバーウエイト 1.0kg × 2 枚

① ラバーウエイトピンを一番上のウエイト（2.5kg と表示のもの）の左側の穴に取り付けます。奥までしっかりと差し込んでください。



② ピンを軽く引いて、簡単に抜けないことを確認します。

③ 追加するラバーウエイトをピンに取り付けます。つばに当たるまでしっかりと通してください。0.5kg と 1.0kg を両方とも使用する場合は、1.0kg を先に取り付けます。

④ スプリングカラーのつまみを持ち、両方を近づけるように握ったままピンにはめ込みます。カラーはラバーウエイトにしっかりと押し付けてください。

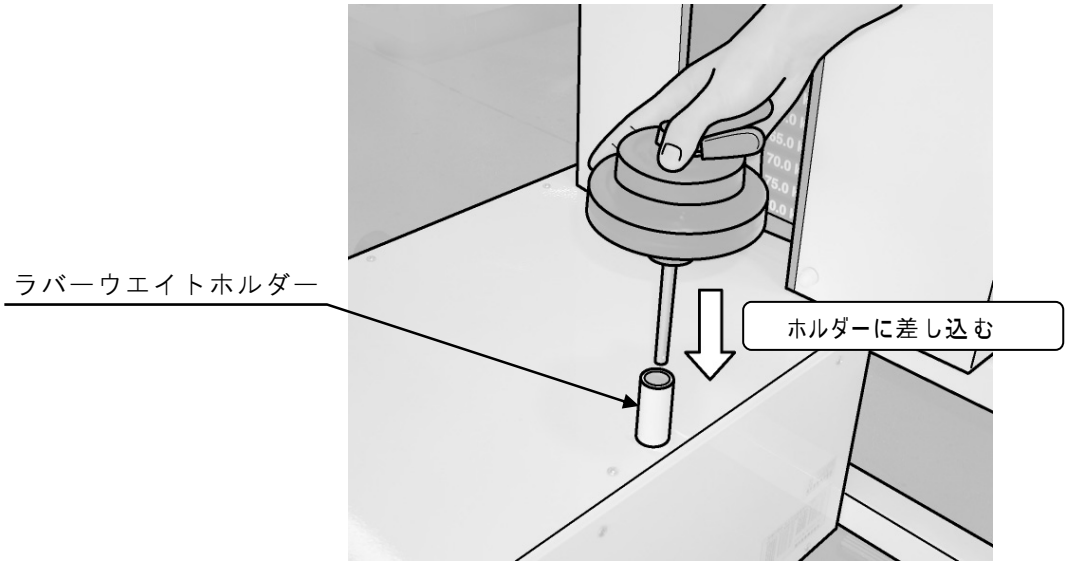
⑤ カラーのつまみから手を放すと、ラバーウエイトがピンに固定されます。

⑥ カラーを少し動かして、抜けないことを確認します。

⚠ 注意
- **ラバーウエイトピンには、付属のラバーウエイト以外は取り付けない**
- **ラバーウエイトピンは、一番上のウエイトにしっかりと取り付ける またピンのストッパーが効いていることを確認する**
- **スプリングカラーは必ず使用し、ラバーウエイトにしっかりと押し付け、確実に取り付ける**
- **ラバーウエイトピンをウエイトスタックピンとして使用しない**

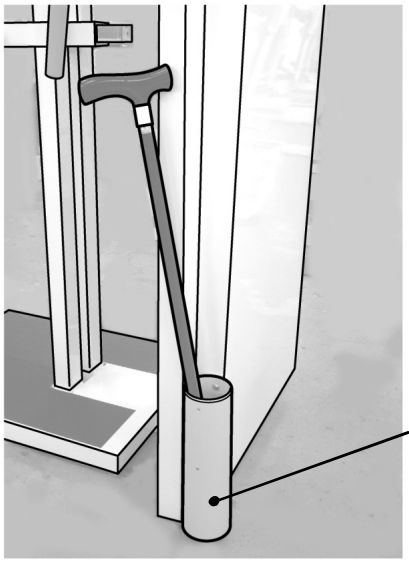
参考

ラバーウエイト、ラバーウエイトピン、スプリングカラーを使用しないときは、ステップ前方のラバーウエイトホルダーに保管できます。



杖ホルダーについて

杖歩行者が運動する際の杖置き場です。



⚠注意　・杖の把持部の向きに注意し、運動中に可動部と干渉しないことを確認
・杖ホルダーに杖を差し込んだまま、横方向に無理な力を掛けない

※基本的な運動方法

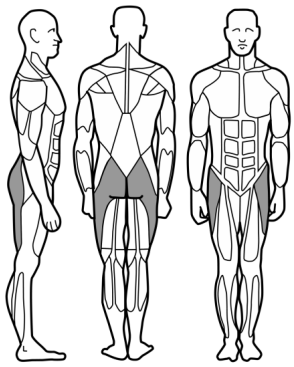
ヒップ AB/ADD による基本的な運動方法について説明します。その他応用的な運動方法については､専門の医師や指導員の指示に従って行ってください。

ヒップアブダクション動作について

ヒップアブダクション動作による関節の動きは、股関節外転です。それにより中殿筋のトレーニングを行うことができます。

○関節の動き　　**○使用する筋肉**

股関節外転　　中殿筋



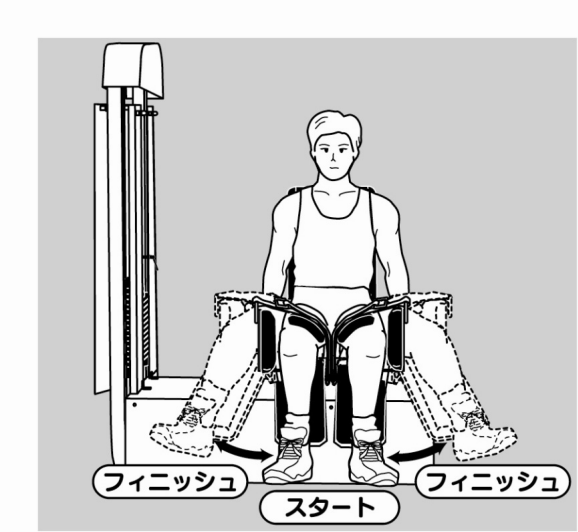
ヒップアブダクションの基本的な姿勢の設定

各部の調節方法については、**操作方法**　の項を参照してください。

① 座面に座ります。
② ランバーパッドの位置を体格に合わせて調節します。
③ 大腿部を脚受けマットに乗せ、外パッドに当てます。
④ 大腿部を内パッドと腿固定ベルトで固定します。
⑤ アーム角度調節レバーを引き、アームの角度を0に設定します。

⚠注意　・床に障害ないことを十分に確認
・各調節部の固定は確実に行う
・無理な姿勢での運動は行わない

ヒップアブダクションの基本的な動作



① エンドストッパーの位置を調節し、適切な運動範囲を設定します。
② 適切なウエイト質量に設定します。より細かく設定する場合は、ラバーウエイトを使用してください。
③ グリップを軽く握ります。
④ 両脚をゆっくりと開きます。
⑤ 設定した位置まで脚を開き、ウエイトがエンドストッパーに当たったら、ゆっくりと元の位置に戻していき、静かにウエイトを下のウエイトにつけます。
⑥ ④～⑤の動作を繰り返します。

⚠警告 ・運動を行う際は、周囲に障害物がないことを確認してから行う
・運動中は可動部に手足を近づけない
・運動中は絶対にウエイトスタックピンを操作しない

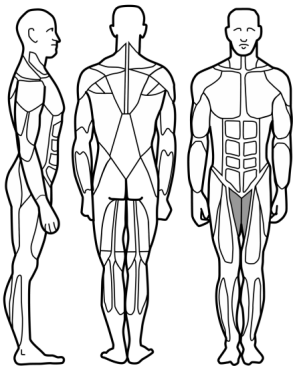
参考

・適切なウエイト質量、運動範囲、及び運動回数等については、専門の医師や指導員の指示を受けるようにしてください。
・運動の際は反動をつけて力を入れないでください。効果的な運動ができなくなります。

ヒップアダクション動作について

ヒップアダクション動作による関節の動きは、股関節内転です。それにより長内転筋のトレーニングを行うことができます。

○関節の動き	○使用する筋肉
股関節内転	長内転筋



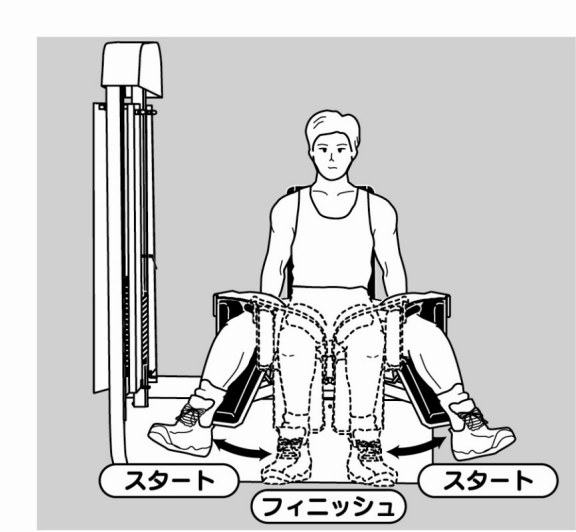
ヒップアダクションの基本的な姿勢の設定

各部の調節方法については、**操作方法**　の項を参照してください。

① 座面に座ります。
② ランバーパッドの位置を体格に合わせて調節します。
③ 大腿部を脚受けマットに乗せ、外パッドに当てます。
④ 大腿部を内パッドと腿固定ベルトで固定します。
⑤ アーム角度調節レバーを引き、無理なく脚が開く範囲にアームの角度を調節します。

⚠注意　・床に障害ないことを十分に確認
・各調節部の固定は確実に行う
・無理な姿勢での運動は行わない

ヒップアダクションの基本的な動作



① エンドストッパーの位置を調節し、適切な運動範囲を設定します。
② 適切なウエイト質量を設定します。より細かく設定する場合は、ラバーウエイトを使用してください。
③ グリップを軽く握ります。
④ 両脚をゆっくりと閉じます。
⑤ 設定した位置まで脚を閉じて、ウエイトがエンドストッパーに当たったら、ゆっくりと元の位置に戻していき、静かにウエイトを下のウエイトにつけます。
⑥ ④～⑤の動作を繰り返します。

⚠警告 ・運動を行う際は、周囲に障害物がないことを確認してから行う
・運動中は可動部に手足を近づけない
・運動中は絶対にウエイトスタックピンを操作しない

参考

・適切なウエイト質量、運動範囲、及び運動回数等については、専門の医師や指導員の指示を受けるようにしてください。
・運動の際は反動をつけて力を入れないでください。効果的な運動ができなくなります。

※お手入れの仕方

- 本体についた汗や汚れはすぐに乾拭きしてください。
- ビニールレザーの清掃は、通常は乾拭き、水拭き、又は中性洗剤を使用してください。消毒にはアルコールを使用してください。シンナーは使用しないでください。

※機器の保守・点検について

- 本製品をご使用する際は、機器の管理者の方が下記の点検項目に基づき、必ず始業点検を実施してください。
- 長期間使用しなかった製品を使用再開する場合は、機器が正常に動作するか十分な点検を行ってください。
- 点検時に異常が発見された場合は、製品の使用を中止して最寄りの弊社営業所までご連絡ください。

始業点検項目

区分	点検内容	点検方法
外観	周囲の障害物の有無	目視
	本体の安定性	水平な面に置かれ、ゴムマット上で安定していることを確認
	各部品のはずれ、ガタつき、取付ボルトの緩み、脱落	目視 または、スパナ等による確認
	ウエイトベルトの損傷	ベルトに傷・変形・磨耗などないことを確認
	ウエイトベルトの固定、張り	ベルトの両端がしっかり固定されていること、たるんでないことを確認
	背もたれマット，座面マット，脚受けマット，内パッド，外パッド，補助パッド，腿固定ベルトの破れ、汚れ	目視
機能	固定部のロック (アーム角度、背もたれ、腿固定ベルト、ウエイトスタックピン、エンドストッパー)	各固定部のロックを確認
	背もたれのガススプリングの状態	座ったままで調整し、ガススプリングによる昇降がスムースであること、固定が十分であることの確認
	アーム・ウエイトの動き	動きがスムースであることを確認

※保証とアフターサービス

保証書と保証期間

保証書はよく読んで大切に保管してください。保証書がありませんと保証期間中でも代金を請求させていただく場合があります。

保証期間につきましては、正常な状態でご使用いただきながら故障した場合、本体フレームは 5 年間、それ以外は 1 年間です。詳しくは保証書をご覧ください。

修理を依頼される場合

- 修理を依頼されるときは、下記のことをお知らせください。

  機種名　：　*COP-2202Z*

  お買い上げ年月：　　年　　月

  故障状況(できるだけ詳細に)

  住所，氏名，電話番号

- メーカーより指示のあるとき以外は、決してあけたり分解しないでください。

定期保守点検契約のお勧め

製品を長期間正常な状態で安全に使用できるように保証期間後の「保守点検契約」の締結をお勧めします。詳しくは「保守点検契約のお勧め」をご覧になるか、弊社最寄りの営業所へお問い合わせください。

耐用期間

10 年：保守点検などの当社推奨環境で使用された場合

損耗品

（使用により、磨耗･劣化･変質等が生じ、本来の機能が発揮できなくなるもの）

- 正常な使用において、交換の目安が**約２年**のもの。

  マット / パッド / 固定ベルト

- 正常な使用において、交換の目安が**約３年**のもの。

  ウエイトベルト / ガススプリング

点検の時期が来ましたら弊社営業所までご用命ください。点検して必要により有償交換いたします。

保守部品の保有期間

保守用性能部品の保有期間は、販売中止後 10 年です。ただし、性能部品が製造中止などにより入手不可能になった場合は、保有期間が短くなる場合もあります。

※仕 様

ヒップAB／ADD　　COP－2202Z

外形寸法		1315(W)×1190(D)×1665(H)mm
総 質 量		235 kg
材 質	フレーム	スチール製，粉体塗装仕上げ
	ウエイト	スチール製，粉体塗装仕上げ
	プーリー	プラスチック製
	ウエイトベルト	ポリウレタン製，ワイヤー入り
	腿固定ベルト	ナイロン製
	内,外,補助パッド	ビニールレザー製
	背もたれ,脚受け,座面マット	ビニールレザー製
ウエイト枚数	2.5kg	12 枚
	5.0kg	4 枚
	合計	16 枚
ウエイト合計質量		50 kg
付属品		ラバーウエイト（0.5kg×1 枚,1.0 kg×2 枚） ラバーウエイトピン　1個 スプリングカラー　1個 補助パッド　2個 補助ベルト　2本 マグネットポケット　1個 足受ゴム　4枚 杖ホルダー　1個

注．都合により予告なく仕様の変更を行う場合があります。